



COMMUNAUTÉ  
DE COMMUNES  
ROUSSILLON CONFLENT

# VACANCES DE PRINTEMPS

**Du 08 avril au 19 avril 2024**

## ESPACE ADOS D'ILLE SUR TÊT

1, rue Lucette Justafré - 66130 Ille sur Têt

04.68.50.15.48 / 06.20.10.56.89

[alados.ille@roussillon-conflent.fr](mailto:alados.ille@roussillon-conflent.fr)

DIRECTEUR : Jean-Luc DIAZ

HORAIRE D'ACCUEIL : 8H30 à 17H15

**POUR LE MIDI  
PRÉVOIR REPAS  
ET BOUTEILLE D'EAU**

Possibilité de réchauffer  
[hors jours de sortie](#)

Suivez votre espace ados sur  
[roussillon-conflent.fr](http://roussillon-conflent.fr) et [Facebook](#).

### Thèmes et intentions pédagogiques

#### **SEMAINE 1 : « La culture Japonaise »**

- Découvrir la pop culture Japonaise à travers des activités et des grands jeux

#### **SEMAINE 2 : « L'art de la fine touche »**

- Apporter du divertissement dans les jeux et sports d'adresse

### **POUR LES SORTIES, ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE PLEIN AIR**

Munissez vos enfants de tenues adaptées :  
sac à dos, tenue confortable, casquette, baskets, gourde.  
**Maillot de bain piscine (shorts interdits)**

#### **SORTIES**

**09/04 – Warrior camp - Perpignan**

**17/04 – Laser Game - Perpignan**

**INSCRIPTIONS**  
en fonction des places disponibles

LUNDI 8 AVRIL	MARDI 9 AVRIL	MERCREDI 10 AVRIL	JEUDI 11 AVRIL	VENDREDI 12 AVRIL
<p><b>Atelier relaxation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier Shiori</li> <li>- Atelier Culture Nippone</li> </ul>	<p><b>Atelier relaxation</b></p> <p><b>SORTIE JOURNÉE</b> Inter-ados (Millas, Néfiach, Ille sur Tet) <b>WARRIOR CAMP</b> <b>À PERPIGNAN</b></p>	<p><b>Atelier relaxation</b></p> <p><b>Journée Décalée</b> de 11h00 à 19h45</p>	<p><b>Atelier relaxation</b></p> <p><b>JOURNÉE INTER-ADOS</b> <b>AVEC MILLAS</b> "HAMANI" Challenge Japonais</p>	<p><b>Atelier relaxation</b></p> <p>Jeux d'opposition - La Tortue - La queue du renard</p>
PRÉVOIS TON REPAS	PREVOIS PIQUE-NIQUE	PRÉVOIS TON REPAS	PRÉVOIS TON PIQUE-NIQUE	PRÉVOIS TON REPAS
<p>Atelier « Invaders » (Mosaïque sur papier)</p> <p>Tournoi de ping-pong</p>	<p><b>JEUX EN EXTERIEUR</b> Lac du Soler</p>	<p><b>Atelier culinaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Tempéra</li> <li>- Atelier Zen</li> <li>- Film Mangas</li> </ul>	<p><b>Chasse au trésor</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier Eventail</li> <li>- Atelier Kaketju (Fresque ou calligraphie)</li> </ul>

L'ART DE LA FINE TOUCHE

LUNDI 15 AVRIL	MARDI 16 AVRIL	MERCREDI 17 AVRIL	JEUDI 18 AVRIL	VENDREDI 19 AVRIL
<p><b>Concours de fléchettes Gr2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le 501</li> <li>- Le cricket</li> </ul> <p>Initiation à l'Escrime Gr1</p>	<p><b>Initiation à l'Escrime Gr2</b></p> <p><b>Jeux d'Adresse Gr2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chamboule-tout</li> <li>- Qui sera le meilleur ?</li> </ul>	<p><b>Jeux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tire ta boule</li> <li>- Carrom</li> </ul>	<p><b>Initiation à l'Escrime Gr1</b></p> <p><b>Jeu</b></p> <p>La campagne de pub Gr2</p>	<p><b>Jeu</b></p> <p>60'Chrono</p>
PRÉVOIS TON REPAS	PRÉVOIS TON REPAS	PRÉVOIS TON REPAS	PRÉVOIS TON REPAS	PRÉVOIS TON REPAS
<p><b>Initiation à l'Escrime Gr2</b></p> <p><b>Concours de fléchettes Gr1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le 501</li> <li>- Le cricket</li> </ul>	<p><b>Initiation à l'Escrime Gr1</b></p> <p><b>jeux d'Adresse Gr2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chamboule-tout</li> <li>- Qui sera le meilleur</li> </ul>	<p><b>SORTIE JOURNEE</b> Inter-ados (Millas, Néfiach, Ille sur Tet) <b>LASER GAME</b> <b>PERPIGNAN</b></p>	<p><b>Initiation à l'Escrime Gr2</b></p> <p><b>Jeu</b></p> <p>La campagne de pub Gr1</p>	<p><b>Jeu</b></p> <p>« Le seigneur des anneaux »</p>